

Ansprechpartner in Akutfällen bei Depression

Telefonseelsorge

<https://www.telefonseelsorge.de>

Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr:

Tel.: 0800-1110111 oder 0800-1110222

Deutsche Depressionshilfe

Kostenlose, anonyme Beratung Mi. und Fr. 08.30 Uhr bis 12.30 Uhr sowie Mo, Di, Do 13 Uhr bis 17 Uhr

Tel.: 0800-3344533

Die Deutsche Depressionshilfe bietet online einen Selbsttest, eine Übersicht zu regionalen Angeboten und vieles mehr auf

www.deutsche-depressionshilfe.de

NummerGegenKummer, Kinder- und Jugendtelefon

<https://www.nummergegenkummer.de/>

Kostenlose Beratung von Mo bis Sa 14 Uhr bis 20 Uhr, Tel.: 116111

Elterntelefon; Mo bis Fr 9 Uhr – 11 Uhr sowie Di und Do 17 Uhr bis 19 Uhr unter

0800-1110550

Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen

Tel.: 116117

Für Jugendliche bis 18 Jahre: Ambulanz der psychiatrischen Abteilung im Josefinum KJF Klinik– in jedem Fall bei Suizidgedanken

Kapellenstr. 30, 86154 Augsburg

Tel.: 0821/ 24120

Für Erwachsene ab 18 Jahre: Ambulanz des Bezirkskrankenhauses Augsburg – in jedem Fall bei Suizidgedanken

Dr.- Mack Str. 1, 86156 Augsburg

Tel.: 0821/48030

Deutsches Bündnis gegen Depression

Konkrete Hilfe vor Ort in über 80 Städten und Regionen bietet das Deutsche Bündnis gegen Depression. Nächste Stadt ist München.

Münchner Bündnis gegen Depression

Luisenstrasse 43

80333 München

Tel.: 089 / 54 04 51 20

Fax: 089 / 54 04 51 22

info@muenchen-depression.de

Psychiatrienetz

Einen Erfahrungsaustausch für Betroffene und Angehörige bietet das Diskussionsforum Depression.

Beratung und Selbsthilfegruppen, speziell für Angehörige, bietet das Psychiatrienetz BApK.

NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)

Wo es eine Selbsthilfegruppe in der Nähe gibt, kann man bei NAKOS erfahren.

Fighting Depression Online (FIDEO)

www.fideo.de

Bündnis gegen Depression

www.buendnis-depression.de

Youth-life-line

www.youth-life-line.de